

# Championnats de l'Isère de Cross 2010

## Echirolles - La Frange Verte

**Dimanche 24 Janvier 2010**



200m : Départ

50m : Arrivée

800m : Mini Boucle



1050m : Petite Boucle

1550m : Moyenne Boucle

1900m : Grande Boucle



	<i>Horaires</i>	<i>Catégories</i>	<i>Circuits</i>	<i>Distance</i>
1	11h00	Vétérans H	départ + 4 grandes	7850m
2	11h40	mini poussines	départ + 1 mini boucle	1050m
3	11h50	mini poussins	départ + 1 mini boucle	1050m
4	12h00	Poussines	départ + 1 petite boucle	1300m
5	12h15	Poussins	départ + 1 petite boucle	1300m
6	12h30	Benjamines	départ + 2 mini boucle	1850m
7	12h45	Benjamins	départ + 1 grande	2150m
8	13h00	Minimes F	départ + 1 mini + 1 moyenne	2600m
9	13h15	Minimes G + Cross court	départ + 2 moyennes	3350m
13h30		PODIUM JEUNES et VETERANS		
10	13h30	Cadettes et Juniors F	départ + 2 moyennes  idem Cadettes + 1 mini	3350m  4150m
11	13h55	Cadets et Juniors H	départ + 2 grandes  idem Cadets + 1 moyenne	4050m  5600m
12	14h20	Cross Long F (Esp + Sen + Vet)	départ + 3 grandes	5950m
13	14h50	Cross Long H (Esp + Sen)	départ + 5 grandes	9750m
15h20		PODIUM APRES MIDI		